



são mamede
centro social paroquial

PLANO DE ACTIVIDADES

DA CRECHE

ANO LECTIVO

2023/ 2024

Introdução

“A criança de ontem é o adulto de hoje e o avô ou avó de amanhã” (OMS)

A Creche , define-se como uma resposta social de natureza socioeducativa, direcionada para o apoio à família e à criança, destinada a acolher até aos 3 anos de idade, durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.

O principal objetivo deste plano de atividades é o de assumir como prioridade a concretização do projeto educativo centrado nas pessoas de modo a garantir a igualdade de acesso e que promova o desenvolvimento global, assente em valores cristãos e humanista - amizade; partilha; amor pelo próximo – valores conducentes à educação na paz, no diálogo e na solidariedade.

Partindo do pressuposto que é necessário conhecer a criança individualmente e respeitar o seu ritmo de aquisições e aprendizagens, através da observação, do planeamento e avaliação, a construção deste plano de atividades, baseia-se no conhecimento teórico e filosófico sobre práticas pedagógicas e no desenvolvimento das crianças desta faixa etária.

Para a concretização, estão envolvidos os intervenientes mais significativos neste processo, ou seja, as Crianças, as suas famílias, os Educadores/as de Infância, os Auxiliares/as de Educação e os idosos do Centro de Dia, nesse sentido a equipa pedagógica da creche o seguinte plano de Atividades:

Objetivos – 1º Trimestre

- Área de Formação pessoal e social
- Área de expressão/comunicação que compreende os domínios da linguagem e abordagem à escrita, domínio da matemática e da expressão dramática, musical, motora e plástica
- Área de conhecimento do mundo

1º Trimestre	Atividades/ Estratégias	Atividades com o Centro de Dia
<p>Setembro</p> <p>Outubro</p> <p>Novembro</p> <p>Dezembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reunião de abertura do ano letivo por salas ✓ Adaptação ✓ Acompanhamento dos grupos pela psicóloga Marta no processo de adaptação das crianças à creche ✓ Programa de estimulação sensorial e emocional (gabinete de psicologia) ✓ Exploração e conhecimento dos materiais das salas ✓ Brincadeira livre: exterior e interior ✓ Participação das famílias na creche (dinamização de atividades) ✓ Hora do Conto com um elemento da biblioteca da junta de freguesia ✓ Projeto Vai Vem (empréstimo de livros da biblioteca) ✓ Actividades Sensoriais ✓ Celebração dos dias festivos ✓ Expressão plástica ✓ Expressão Corporal ✓ Expressão Musical ✓ Visita à Biblioteca da Junta de Freguesia Santo António ✓ Passeios livres ao jardim Botânico ✓ Visita à aldeia José Franco (Mafra) ✓ Projeto Porta Amarela 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Interação das crianças com os idosos do Centro de Dia: brincadeira livre; lanche conjunto; fantoches; atividades sensoriais conjuntas ✓ Acompanhar as visitas ao exterior ✓ Participação nos Dias Festivos

Objectivos – 2º Trimestre

- ✓ Promover o desenvolvimento da linguagem e comunicação
- ✓ Promover a autonomia e pensamento crítico
- ✓ Desenvolver o jogo simbólico
- ✓ Desenvolver o raciocínio lógico-matemático
- ✓ Promover o contacto directo com a natureza

2º Trimestre	Atividades/ Estratégias	Atividades com o Centro de Dia
<p>Janeiro</p> <p>Fevereiro</p> <p>Março</p> <p>Abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Programa de estimulação sensorial (gabinete de psicologia) ✓ Expressão Corporal (percussos orientados) ✓ Histórias (fantoques, lenga-lengas, livros) ✓ Experiências sensoriais ✓ Sessões de culinária e actividades da vida quotidiana ✓ Actividades ao ar livre ✓ Criação da Horta do Centro ✓ Saídas ao exterior (Jardim Botânico, Quinta dos Olivais, Oceanário, Museu de História Natural, visita à biblioteca) ✓ Visita de uma pintora à creche ✓ Visita de uma ilustradora ✓ Vinda dos animais da Quinta à creche ✓ Celebração dos dias festivos ✓ Programa de estimulação sensorial e emocional com a psicóloga do Centro 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Programa de estimulação sensorial e emocional conjunta (gabinete de psicologia) ✓ Sessões de música conjuntas ✓ Sessões de culinária conjuntas ✓ Exploração conjunta da Horta do Centro ✓ Partilha de histórias – “Contas tu ou Conto eu ?”

Objectivos – 3º Trimestre

- ✓ Desenvolver o sentido estético e criativo
- ✓ Promover as normas básicas para a saúde e higiene pessoal
- ✓ Promover o contacto com a ciência e mundo tecnológico
- ✓ Consolidar objetivos dos trimestres anteriores

3º Trimestre	Atividades/ Estratégias	Atividades com o Centro de Dia
<p style="text-align: center;">Maio</p> <p style="text-align: center;">Junho</p> <p style="text-align: center;">Julho</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Expressão plástica (pinturas, desenhos e exploração de diferentes técnicas; barro; modelagem; terra) ✓ Expressão Corporal ✓ Expressão Musical ✓ Programa de estimulação sensorial e emocional com a psicóloga do Centro ✓ Dinamização de Histórias com a biblioteca da Junta de Freguesia ✓ Actividades com água e areia ✓ Jogos de água (piscinas) ✓ Celebração dos dias festivos ✓ Celebração do Dia da Criança com piquenique no jardim das Necessidades ✓ Saídas ao exterior (Jardim Botânico, Quinta Pedagógica de Loures, Parque do Alvito) ✓ Reunião de Pais ✓ Encerramento do ano Lectivo com festa final 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dinamização de Histórias com recurso ao livro ✓ Atividades de expressão corporal – Danças tradicionais ✓ Celebração do dia dos avós ✓ Oficinas de expressão

